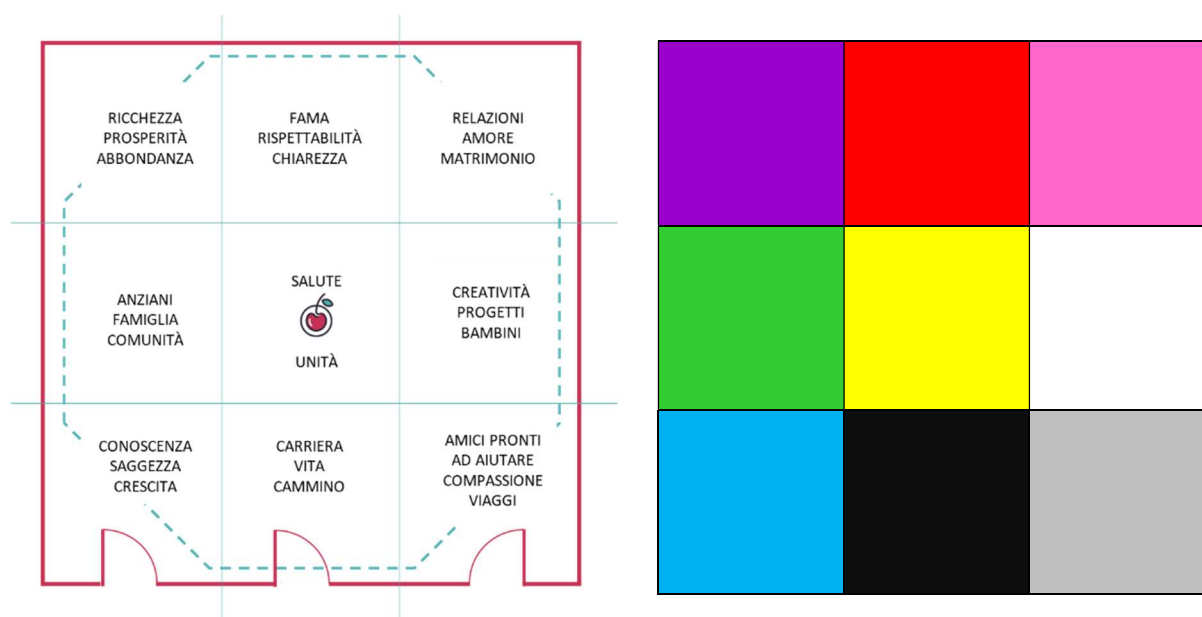


## Come usare la mappa BAGUA

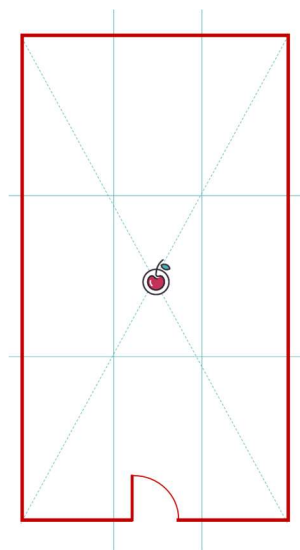
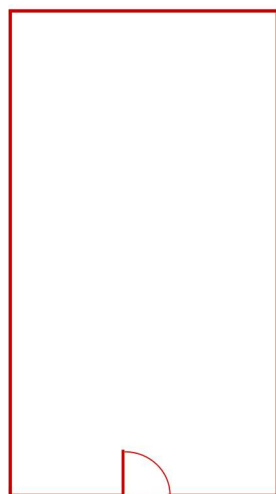
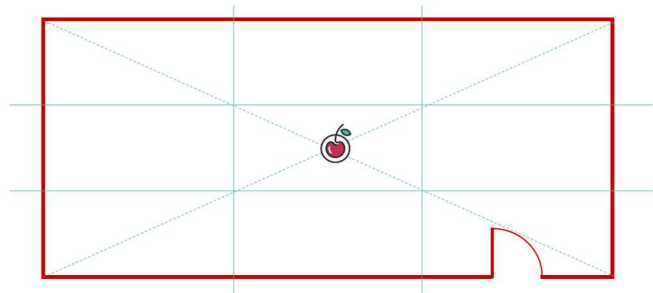
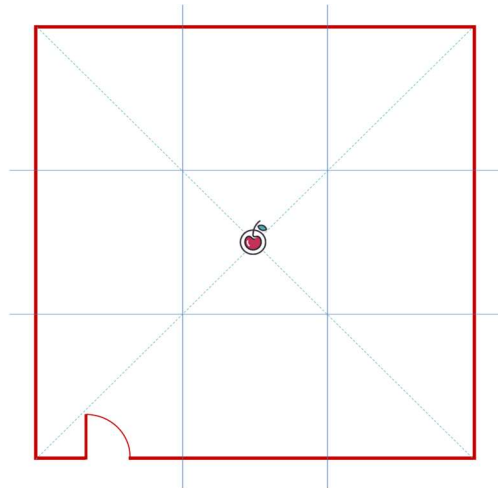
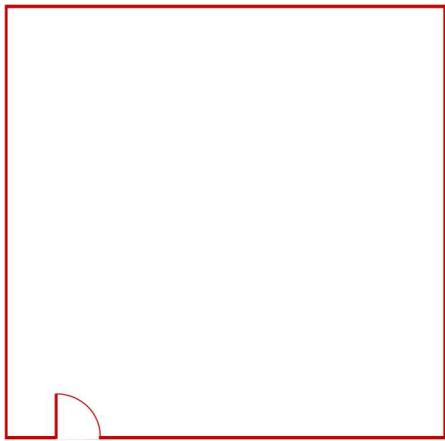
Il bagua è uno schema simbolico, una “mappa” che mette in relazione 8 aree fondamentali della vita con 8 sezioni dello spazio in cui viviamo. Queste 8 zone circondano **il centro** che è quello della salute, dell’unità, dell’armonia, del benessere. Per facilitare l’individuazione delle zone, affianco una mappa in cui le aree sono divise in quadrati colorati. Ci servirà dopo.



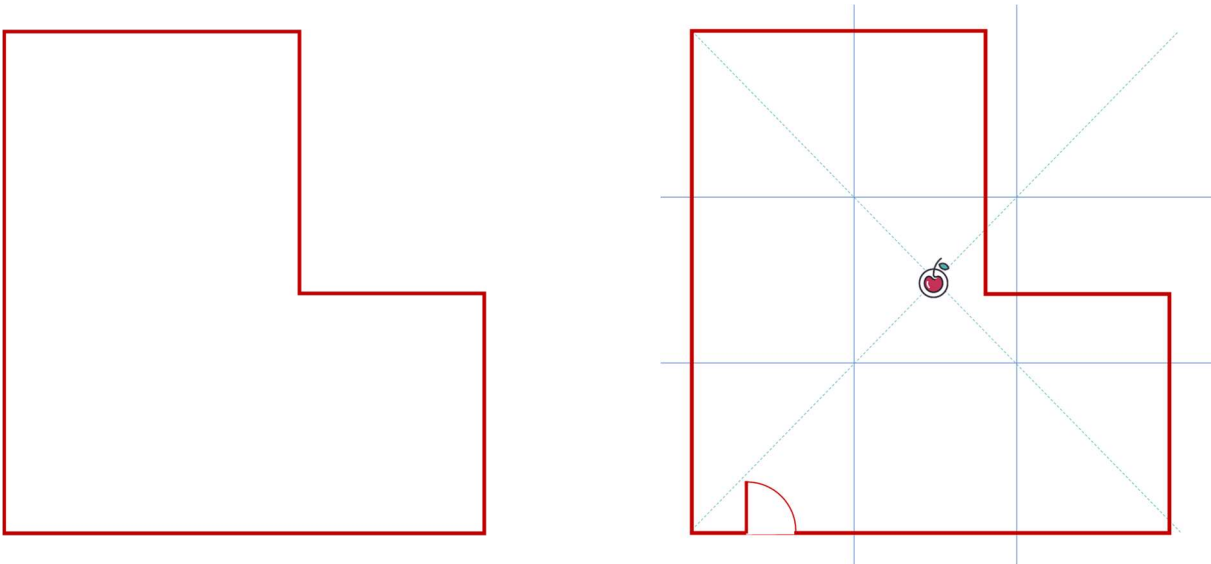
**Step 1** Disegna su un foglio di carta la pianta della tua abitazione: è sufficiente uno schizzo molto semplice che indichi i muri e le aperture delle porte e delle finestre. Se hai la piantina di casa tua ancora meglio, ovviamente solo i locali dell’appartamento in cui abiti.

**Step 2** Gira il foglio di carta con la piantina di casa tua e posiziona l’entrata principale della tua casa come se ti trovassi di fronte e stessi per entrare. L’ingresso è un fattore determinante per la posizione del bagua, perché è da qui che entrano l’energia e le persone in casa tua. Per intenderci l’ingresso dovrà corrispondere al lato colorato di blu nero e grigio.

**Step 3** Individua il centro della casa e disegna il Bagua sulla tua piantina sempre in modo che la linea di base con i campi Conoscenza, Carriera e Amici (quadrati blu nero grigio) coincida con la porta d'ingresso. In questo modo riuscirai ad individuare in quale area della casa si trovano i diversi aspetti della vita. Se la costruzione è rettangolare e quadrata è piuttosto facile: traccia semplicemente delle diagonali partendo da ciascun angolo per determinare il punto centrale e allinealo con il centro del Bagua. Guarda gli esempi



Se l'edificio o l'appartamento ha una forma più complessa o irregolare devi aggiungere la parte mancante e disporlo in un quadrato o in un rettangolo in modo da tracciare le diagonali in e allineare il centro con quello del bagua.












### **Metti alla prova il bagua**

Scegli un aspetto della tua vita in cui le cose non vanno affatto bene e fai pulizia nell'area del Bagua corrispondente. Per esempio, se hai la sensazione di non avere aiuto e supporto dalle persone che ti circondano fai pulizia nell'area che corrisponde al quadrato grigio e osserva se ci sono miglioramenti.

Naturalmente il modo migliore per garantirti un buon flusso di energia, è quello di liberare tutta la casa dal superfluo, eliminando tutti gli oggetti ammassati anche negli angoli più reconditi della casa.

Questo avrà un effetto positivo su tutti gli aspetti della tua vita.

## Le nove aree del BAGUA

-  **Ricchezza prosperità abbondanza** - Disordine e cianfrusaglie in quest'area (quadrato viola) bloccano il flusso di denaro e ostacolano negativamente la tua situazione finanziaria.
-  **Fama rispettabilità e chiarezza** - Quando ci sono troppi oggetti in quest'area (quadrato rosso) la tua rispettabilità e popolarità rischia di appannarsi
-  **Relazioni sociali amore e matrimonio** – Se c'è "clutter" in quest'area (quadrato rosa) potresti avere difficoltà a trovare un compagno o attraversare gravi crisi nella relazione esistente. Quello che hai non è ciò di cui hai bisogno
-  **Famiglia anziani comunità** - Questo settore (il quadrato verde) rappresenta gli antenati, la discendenza, i rapporti con i familiari. Il disordine e il superfluo in quest'area possono creare problemi con i superiori, all'interno della famiglia o della comunità di appartenenza.
-  **Salute unità** - Le cianfrusaglie conservate in questa zona della casa hanno conseguenze negative sulla salute e inoltre fanno perdere fuoco alla tua vita
-  **Creatività Bambini progetti** - Se questa zona (quadrato bianco) è piena di oggetti inutili è facile che la tua creatività sia in crisi e che non sia facile elaborare nuovi progetti. Ovviamente è una zona da tenere in grande considerazione se vuoi allargare la famiglia, ma anche semplicemente se vuoi migliorare il rapporto con i bambini o con i tuoi dipendenti.
-  **Conoscenza, Saggezza Crescita personale** - Avere qui (quadrato blu) un ammasso di oggetti inutili blocca la tua capacità di imparare, di prendere le giuste decisioni e di riconoscere il tuo valore interiore. È soprattutto la conoscenza di te stesso, che ti spinge a fare le scelte giuste in consonanza con i tuoi valori.
-  **Carriera Vita Cammino** - Disordine ed accumulo in quest'area (quadrato nero) generano la sensazione di nuotare controcorrente, di sentirti imprigionato in routine noiose e di non poter fare quello che desideri veramente. Forse non hai neanche chiaro quello che desideri veramente.
-  **Amici pronti ad aiutare, compassione viaggi** - Via la polvere e le cianfrusaglie da quest'area (quadrato grigio) se vuoi evitare la sensazione "devo farcela da solo" e aumentare la disponibilità degli altri verso di te, inoltre inibiscono i progetti di viaggio e di trasloco.